

**1^ EDIZIONE 20 MARATONE IN 20 GIORNI SUL LAGO D'ORTA.
7^ EDIZIONE 10 MARATONE IN 10 GIORNI SUL LAGO D'ORTA.
1-20 AGOSTO 2020 - 10KM. 21,097KM. 42,195KM. 50KM.-**



LIDO GOZZANO

1^ 20in20 e 7^ 10in10. LAGO D'ORTA. LIDO DI GOZZANO. NO.

20 10 km IN 10 GIORNI.

20 MEZZE MARATONE IN 10 GIORNI,

20 MARATONE IN 10 GIORNI,

20 50 KM IN 10 GIORNI

Ma volendo anche una sola! Classifiche separate 20in20 e 10in10

Ore 8 partenza e arrivo dal Lido di Gozzano, Via alla colonia 6, 28024 Gozzano.

Tutte le sere gite e cene per vedere dei posti unici con Bus e Battelli



PERCORSO OMOLOGATO UISP 10,54875 KM DA LIDO GOZZANO A RONCO PELLA SUL BORDO DEL LAGO

10 KM – MEZZO PERCORSO - GIRO DI BOA AL KM 5 A LAGNA – ALTIMETRIA +30 M. – TERRENO 50% ASFALTO 50% STRADA BIANCA –

21,0975 KM – DUE VOLTE IL PERCORSO CON GIRO DI BOA AL KM 10,54875 A RONCO DI PELLA – ALTIMETRIA + 165 M. – TERRENO 85% ASFALTO 15% STRADA BIANCA –

42,195 KM – QUATTRO VOLTE IL PERCORSO CON DOPPIO GIRO DI BOA AL KM 10,54875 A RONCO DI PELLA – ALTIMETRIA + 330M. – TERRENO 85% ASFALTO 15% STRADA BIANCA –

50 KM – QUATTRO VOLTE PIU' 2 QUARTI DI PERCORSO CON DOPPIO GIRO DI BOA AL KM 10,54875 A RONCO DI PELLA, QUINDI ALTRO GIRO DI BOA AL KM 3,9025 PRIMA DI LAGNA– ALTIMETRIA + 360M. – TERRENO 80% ASFALTO 20% STRADA BIANCA –

TUTTE LE GARE SONO COMPETITIVE E OMOLOGATE UISP. LA 50 KM E' IUTA vedi

regolamento. Esiste anche una 10 km non competitiva.

PARTENZA E ARRIVO DAL LIDO DI GOZZANO via Alla Colonia 6 Gozzano No ITALIA Tempo limite per tutte: 9.00 ore -. Requisiti di partecipazione: Possono partecipare tutti, uomini e donne, che abbiano compiuto 20 anni, in regola con la certificazione sanitaria che attesti l' idoneità all' attività agonistica Atletica leggera; iscritti alla FIDAL o ad enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI od in possesso di Runcard. Percorso su strade asfaltate e bianche secondarie aperte al traffico.

.

10,000 km:	non soci 15,00 €	tutte20 200,00 €	soci CSMI 20,00 €	tutte20 160,00 €
21,0975km:	non soci 20,00 €	tutte20 300,00 €	soci CSMI 15,00 €	tutte20 240,00 €
42,195 km:	non soci 30,00 €	tutte20 500,00 €	soci CSMI 25,00 €	tutte20 400,00 €
50,000 km:	non soci 35,00 €	tutte20 600,00 €	soci CSMI 30,00 €	tutte20 500,00 €

Classifica complessiva anche per chi ne corre solo 10 con costo dell'abbonamento della metà.

Le iscrizioni chiuderanno tassativamente alle ore 24:00 del 29/07/2020.

Le iscrizioni la mattina della gara prevederanno un supplemento di 5,00 euro per tutti gli atleti e verranno effettuate dalle 6:30 alle 7:30, per cui si prega di arrivare per tempo.

Per l'iscrizione è necessario comunicare i seguenti dati: cognome, nome, luogo e data nascita, nazionalità, indirizzo di residenza, telefono fisso o mobile, email, nome società sportiva, codice società, numero di tessera e se desidera partecipare alla qualcuna delle 6 gite o tre cene il pagamento avverrà poi in loco. Le iscrizioni devono essere effettuate esclusivamente tramite www.dreamrunners.it - **Informazioni Gare** sul **Sito** www.clubsupermarathon.it

Iscrizione On line:

informazioni www.orta10in10.it - presidente@clubsupermarathon.it tel 340-4525911

PER GLI ACCOMPAGNATORI VI E' UNA 10 KM NON COMPETITIVA CUI CI SI PUO' ISCRIVERE SOLO AL MATTINO AL COSTO DI 15 EURO. PARTIRA' ALLE 8 CON LO STESSO PERCORSO DELLA 10KM COMPETITIVA. AI PARTECIPANTI VERRA' DATA UNA MEDAGLIA PIU' PICCOLA.

IL MEDAGLIONE COMMEMORATIVO SARA' COMPOSTO DA DUE CLASSICI MEDAGLIONI DELLE 10IN10 COME NELLE DUE ULTIMI EDIZIONI LEGATI INSIEME DA UNA ULTERIORE GRANDE PLACCA DORATA RIPISTANTE LA SCRITTA "FINISHER 20 IN20 2020" AI FINISHER VERRA' DONATA UNA TECA DOVE ALLOGGIARE TUTTE LE MEDAGLIE UNA VOLTA MONTATE.

PER RAGIONI LOGISTICHE E DI SPEDIZIONE LE MEDAGLIE SARANNO DATE SOLO A COLORO CHE SI SARANNO ISCRITTI E AVRANNO PAGATO LA QUOTA ALMENO 45 GIORNI PRIMA E CIOE' ENTRO IL 15 GIUGNO 2020. AI RITARDATARI VERRA' DATA SOLO UNA PICCOLA MEDAGLIA RICORDO CIRCOLARE DA 80 MM CON L'ICONA DELLA GARA.

TUTTE LE GARE SONO IN AUTOSUFFICENZA CON PUNTI ACQUA PRESSO FONTANE PUBBLICHE OGNI 2 KM. NON C'E' PASTA PARTY E PACCHI GARA. I PARCHEGGI SONO A 1 KM DALLA PARTENZA-ARRIVO E NON C'E' SHUTTLE PER TRASPORTO.

REGOLAMENTO

Il Club Super Marathon Italia, organizza la prima edizione delle 20 maratone in 20 giorni e la settima edizione della 10 maratone in dieci giorni sul Lago d'Orta. L'evento è di carattere privato ed aperto a tutti, uomini e donne, che abbiano compiuto 20 anni, in regola con la certificazione sanitaria che attesti l'idoneità all'attività agonistica Atletica leggera; iscritti alla FIDAL o ad enti di Promozione Sportiva in convenzione con Fidal od in possesso di Runcard. Percorso su strade asfaltate secondarie aperte al traffico.

TUTTE LE GARE PARTIRANNO ALE ORE 8:00 dal 1 al 20 Agosto 2020

Nella quota di iscrizione sono compresi: assicurazione, cronometraggio e classifiche, servizio medico con ambulanza, spogliatoi, deposito borse senza guardiana docce calde, medaglia ricordo giornaliera grande agli iscritti 45 giorni prima piccola per tutti gli altri, piccolo trofeo per i primi tre classificati assoluti uomini e donne della serie di 20 e la serie di 10. Trofeo e maglia ricordo per tutti i finisher che si saranno iscritti almeno 45 giorni prima. Non esistono premi di categoria. Non esiste pacco gara. Non esiste pasta party.

il pettorale è personale e non deve essere scambiato con quello di altri partecipanti. Deve essere applicato ben visibile sulla maglia. Il chip deve essere posizionato unicamente alla scarpa. Non possono essere occultate scritte, numeri e loghi, pena la squalifica.

Cronometraggio e Classifiche: il cronometraggio sarà eseguito da Dream Runners.

Rilevamenti con tappeti sul percorso.

CLASSIFICA DEI 20 GIORNI COMPRESERA' TUTTI I GIORNI IN CUI L'ATLETA HA PORTATO A TERMINE LA GARA.
CLASSIFICA DEI 10 GIORNI COMPRESERA' TUTTI I GIORNI IN CUI L'ATLETA HA PORTATO A TERMINE LA GARA.
I CONCORRENTI ALLA 10 GIORNI POTRANNO PARTIRE IL GIORNO CHE SCELGONO DAL 1 AL 10 AGOSTO 2020
LE PREMIAZIONI AVVERRANNO COMUNQUE PER UTTTI L'ULTIMO GIORNO 20 AGOSTO 2020 ORE 17:00
NON CI SARANNO GEMELLAGGI CON ALTRE MANIFESTAZIONI CONTEMPORANEE.

Qualora un concorrente iscritto alle 10 in 10 decida cambiare il tipo di gara (ad esempio un iscritto alla 50 km voglia dopo una o più gare passare alla distanza della maratona), ai fini della classifica generale verranno considerati i passaggi a quella distanza ottenuti nelle gare precedenti.

Qualora un iscritto alle 10 in 10 di una distanza inferiore voglia iscriversi a gare più lunghe, entrerà nella classifica generale della distanza inferiore, conteggiando per le gare più lunghe i passaggi alla distanza inferiore inizialmente prescelta. Ad esempio, se un iscritto alle 10 in 10 maratone decide di completare una o più gare di 50 km, entrerà nella classifica finale delle 10 in 10 maratone, considerando per le gare di 50 km il passaggio alla maratona.

Le classifiche degli atleti partecipanti saranno pubblicate sul sito www.clubsupermarathon.it e tramite www.dreamrunners.it. Tempo limite Maratona 9 ore. Mezza 4 ore. 10km 2 ore.

Ritiro pettorali: SOLO LA MATTINA DELLA GARA dalle ore 6:30.

Regolamento IUTA Grand Prix: solo la gara di 50 km Domenica 8 agosto sarà valida come prova del Grand Prix IUTA di Ultramaratona 2019

Regolamento IUTA CHALLENGE "20 Ultra x 20 giorni Lago d'Orta" 1^edizione



PARTECIPAZIONE Possono concorrere a questo Challenge tutti gli atleti ed è pertanto, essendo la 50Km x 20 giorni una 1^ edizione, aperto anche ai non tesserati Iuta.

REGOLAMENTO La classifica a punti verrà calcolata in base alla media delle gare disputate (somma dei tempi diviso il numero di gare), applicando il correttivo e gli incrementi per età del GP IUTA. Verranno poi assegnati 2 punti per ogni gara disputata oltre la 5^ . Inoltre chi riuscirà a disputare tutte e 20 le prove otterrà un bonus aggiuntivo di 20 punti. **ESEMPI ESPLICATIVI:** 1° esempio (atleta con meno di 45 anni): media di 4h30' su 5 gare disputate, $(24h:4,5h) \times 15$ (correttivo gara) = 80 punti; 2° esempio (atleta di 50): media di 5h su 10 gare disputate, $(24h:5h) \times 15$ (corrett. gara) $\times 6\%$ (corrett. età) + 10 punti (5 gare oltre la 5^) = 86,32 punti; 3° es. (atleta di 60): media 5h30' su 15 gare disputate, $(24h:5,5h) \times 15$ (corrett. gara) $\times 16\%$ (corrett. età) + 20 punti (10 gare oltre la 5^) = 95,93 punti; 4° es. (atleta di 65): media di 6h su 20 gare, $(24h:6h) \times 15$ (corrett. gara) $\times 21\%$ (corrett. età) + 30 p.ti (15 gare oltre la 5^) + bonus 20 p.ti = 122,60 p.ti.

Entreranno in classifica gli atleti che avranno disputato un minimo di 5 gare.

PREMIAZIONI I due podi, le prime 3 donne e i primi 3 uomini, saranno premiati con relative coppe a cura dell'Organizzazione Gara.

Sul sito www.iutaitalia.it sono disponibili News sempre aggiornate, informazioni sulle gare dei Grand Prix IUTA, sul calendario dei Campionati Italiani IUTA e delle altre gare di Ultramaratona e Trail, oltre che una lunga lista di statistiche. Per l'adesione alla IUTA è possibile rivolgersi ai responsabili tesseramento Santo Borella, (333-5238334 santo.borella@alice.it) e Giovanni Derobertis (335.1426794 giovanniderobertis68@libero.it), oppure ai Promoter Regionali IUTA di riferimento, il cui elenco trovate sempre sul nostro sito istituzionale.

Parcheggi: parcheggio a 1 km dalla partenza in apposito piazzale segnalato. **OSPITALITA' AL LIDO E' INDISPENSABILE ANCHE PER GLI ANNI FUTURI CI SONO SOLO 100 PARCHEGGI E SONO PER I BAGNANTI.** Indirizzo per il navigatore via alla colona 6 Gozzano. No.

Comportamento sul percorso: si corre su strade aperte al traffico seppur modesto, dato l'alto numero di partecipanti è fatto obbligo di correre tutti sia all'andata che al ritorno dalla parte del lago ordinatamente ed utilizzando i marciapiedi dove presenti.

Privacy: ai sensi del testo unico D.Lgs. 196/2003 in materia di privacy, s'informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per l'elenco dei concorrenti partecipanti e le classifiche finali.

Avvertenze finali: l'organizzazione si riserva di modificare, in qualunque momento, ogni clausola del presente regolamento per motivi di forza maggiore. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno riportate sul sito www.clubsupermarathon.it. La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica. Non sono ammesse partecipazioni a qualsiasi titolo di atleti non iscritti all'evento e/o privi dei requisiti richiesti dal presente regolamento. Non Sporcare! Gettare spugne, bottiglie e bicchieri negli appositi contenitori. Lasciamo il Lago d'Orta come lo abbiamo trovato. Grazie.

Atleti ritirati: zona di recupero ai km 5 e 21. Servizio Scopa sul percorso: assistenza agli atleti ritirati che, compatibilmente con lo svolgimento della gara, saranno accompagnati in zona arrivo. Gli atleti ritirati devono consegnare il pettorale gara al responsabile del servizio navetta.

Come arrivare: in auto: indirizzo Via alla Colonia Gozzano – Novara. Seguire autostrada dei Laghi A8 a nord di Milano in direzione Gravellona-Toce – uscire al casello di Arona – girare a sinistra e tenere per Gozzano – dopo aver attraversato tutto Gozzano scendere verso il lago in direzione Lido. In treno: prendere il treno da Novara o da Domodossola e scendere alla stazione di Gozzano. La partenza è circa a 2,5 km dalla stazione. In aereo: l'aeroporto più vicino è Malpensa a 30km del lago d'Orta. Da qui si può noleggiare un'auto per raggiungere Gozzano. NO BUS diretti. Nessuna Navetta. Servizio Taxi 60 €. Prenotazione +39 349 4187291, info@ncccarservice.it

CONVENZIONI Metteremo a disposizione una struttura del per far dormire gratuitamente coloro che partecipano a tutte e 20 le gare. Circa 30 posti. Occorre portarsi Materassini e sacchi a Pelo e prenotare prima. E' una palestra scolastica in via Monterosa 6 a Gozzano a 2,2 km dalla partenza non ci saranno navette.

ALBERGO VALSESIANA: Corso XXV Aprile 37, 28024 Gozzano (NO). Tel. +39-0322-94394, Fax +39032294228. cell. 338-3546521.

Camere (colazione inclusa): Singola 35 €. Doppia 50 €. Tripla 75 €. Sconto di 5€ a persona a giorno per chi starà tutti i 4 giorni. L'albergo è a 500 m dalla stazione in centro a Gozzano e a 3 km dal Lido. www.albergovalsesiana.it

HOTEL NUOVA ITALIA: Via Beltrami 19, 28024 Gozzano (NO). Tel. +39-0322-93774, Fax +39-0322-953154. Camere doppie € 65 singola € 45 tripla € 90 (colazione inclusa) a km 2 dal Lido di Gozzano: **B&B CASA FRANCISCA:** Via Marangoni 16, Lido di Buccione - Gozzano (NO). Tel. +39-3472787904 Camera 90 €. L'albergo è sul lago a 3 km dalla stazione di Gozzano ed è a fianco della partenza assolutamente il più vicino . www.casafrancisca.it

RISTORANTE PIZZERIA SEMPIONE: Via Dante 16, 28024 Gozzano (NO). Tel. e Fax: +39-0322-94375. Primi e secondi 15 € e menù pizza 15 €. In centro a Gozzano a 500 mt dalla stazione e a 3 km dal Lido. www.pizzeriasempione.it Email: info@pizzeriasempione.it

RISTORANTE LIDO: Via alla Colonia, 28024 Lido di Gozzano (NO) Tel. +39 0321 913350 è AL Lido di fianco a dove si corre e dove si fa il pasta Party quest'anno non ha convenzione ma si può mangiare anche la Pizza direttamente sul Lago

SPIAGGIA: Gli atleti e gli accompagnatori potranno fare il bagno nel Lago ma non potranno sostare in spiaggia solo sull'erba a fianco al Villaggio Maratona. E' possibile acquistare l'ingresso sulla spiaggia e anche il lettino e l'ombrellone.

CAMPEGGI: Si può parcheggiare il Camper nella zona di partenza ma non ci sono i servizi. A Pella km 6 della Maratona c'è un area Camper o a km 8 Campeggio Castellania Del Lago D'Orta Via M. Buonarroti, 10, 28010 Pella. Telefono:0322 969298 www.orta10in10.com

Iscrizione On line: [www. Dreamrunners.it](http://www.Dreamrunners.it)

informazioni www.orta10in10.it o www.quadrortathon.it - presidente@clubsupermarathon.it tel 340-4525911

